

Dieta Buntownika – Rozdział 1 (Fragment)

ChangeMasters – www.changemasters.pl



Dieta Buntownika – Rozdział 1 (Fragment)

Emma James

Dieta jest czymś prostym.

Nie jest to tajemnica, nie jest to Święty Gral, nie jest to żaden sekret, do którego tylko kilka osób ma odpowiedni klucz – niezależnie od tego, co guru liczący sobie ogromne stawki za godziną poradę mogą Wam chcieć powiedzieć. Dieta JEST prosta, kiedy zrozumiesz zasady i poznasz swoje własne ciało.

To co nie jest proste, to radzenie sobie z reszta życia, motywacją umysłową, problemami z pewnością siebie i obrazem siebie, które przeszkadzają w Twoich staraniach do stania się osoba którą chcesz być. Jeśli nie czujesz jakbyś miał ochotę do zmiany i nie masz motywacji żeby to zrobić dla “siebie”, to żadna dieta ani żadne środki farmaceutyczne na świecie Ci nie pomogą.

Poznaj świat pracy z osobą jako całością, jak i skutecznego i rewolucyjnego nowego systemu dietetycznego i podejścia do diety.

Poznaj Dietę Buntownika!

Emma James w Polsce! Więcej informacji znajdziesz na:

ChangeMasters – www.changemasters.pl